

Hausordnung

NicasGYM GmbH, Altdorf

Stand: 16.10.2026

Diese Hausordnung gilt für alle Mitglieder von NicasGYM und ist verbindlicher Bestandteil der Nutzung der Trainingsanlagen. Ergänzend gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

1. Allgemeines Verhalten

- 1.1. Die Nutzung der Anlagen von NicasGYM erfolgt auf eigene Verantwortung und unter Einhaltung dieser Hausordnung.
- 1.2. Jedes Mitglied hat sich so zu verhalten, dass andere Mitglieder weder gefährdet noch belästigt werden.
- 1.3. Rücksichtnahme, Ordnung, Sauberkeit und ein respektvoller Umgang sind jederzeit einzuhalten. Mobiltelefone sind im Trainingsbereich auf lautlos zu stellen. Telefonate sind ausserhalb der Trainingsflächen zu führen.

2. Zutritt & Nutzung

- 2.1. Der Zutritt zum Gym ist ausschliesslich Mitgliedern mit gültiger Mitgliedschaft gestattet.
- 2.2. Der Zutritt erfolgt mittels persönlichem Gymarmband oder über die NicasGYM Verwaltungs App. Eine Weitergabe an Dritte ist untersagt.
- 2.3. Kinder und Begleitpersonen ohne Mitgliedschaft haben keinen Zutritt zum Trainingsbereich.
- 2.4. Spinde dienen ausschliesslich der temporären Nutzung während des Trainings und sind nach jedem Training vollständig auszuräumen.
- 2.5. Es dürfen ausschliesslich die mit NicasGYM oder Q4 gekennzeichneten Parkplätze genutzt werden.

3. Trainingsbetrieb & Geräte

- 3.1. Trainingsgeräte dürfen nur ihrem vorgesehenen Zweck entsprechend verwendet werden.
- 3.2. Geräte sind effizient zu nutzen und dürfen nicht unnötig blockiert werden.
- 3.3. Pro Trainingsgerät oder Maschine dürfen maximal zwei Personen gleichzeitig trainieren.
- 3.4. Das absichtliche Fallenlassen von Gewichten oder Equipment ist untersagt.
- 3.5. Gewichte, Zubehör und Geräte sind nach Gebrauch wieder ordnungsgemäss zu versorgen.
- 3.6. Die Benutzung der Geräte setzt eine ausreichende körperliche Gesundheit voraus. Bei Unsicherheiten wird empfohlen, vor Trainingsbeginn fachkundigen Rat einzuholen.
- 3.7. Defekte oder sicherheitsrelevante Mängel sind dem Personal unverzüglich zu melden.

4. Hygiene & Kleidung

- 4.1. Saubere Sportkleidung, sauberes Indoor-Schuhwerk sowie ein persönliches Handtuch sind obligatorisch.
- 4.2. Geräte und Trainingsflächen sind nach Benutzung zu reinigen.

5. Konsum- & Verhaltensregeln

- 5.1. Das Rauchen sowie der Konsum von Alkohol, Suchtmitteln oder leistungssteigernden Substanzen ist im gesamten Gym untersagt.
- 5.2. Das Mitführen oder Weitergeben solcher Substanzen an Dritte ist verboten.

6. Fernbetreute Trainingszeiten

- 6.1. Während fernbetreuter oder unbetreuter Trainingszeiten trainiert das Mitglied eigenverantwortlich.
- 6.2. Den Anweisungen auf Hinweistafeln sowie den im Gym kommunizierten Sicherheitsvorgaben ist zwingend Folge zu leisten.
- 6.3. Das NicasGYM stellt Notfalleinrichtungen (Notfalltelefon, Defibrillator, Erste-Hilfe-Material) zur Verfügung. Diese dienen der Sicherheit und sind im Notfall zu benutzen.

7. Weisungsrecht & Sanktionen

- 7.1. Das Personal von NicasGYM ist berechtigt, zur Aufrechterhaltung von Ordnung, Sicherheit und Betrieb Weisungen zu erteilen.
- 7.2. Bei Verstößen gegen diese Hausordnung kann das Mitglied verwarnet, zeitweise oder dauerhaft vom Training ausgeschlossen oder der Mitgliedschaftsvertrag fristlos gekündigt werden.

8. Haftung & Wertgegenstände

- 8.1. Für den Verlust oder die Beschädigung von persönlichen Gegenständen übernimmt NicasGYM keine Haftung.
- 8.2. Wertgegenstände sind selbst zu sichern.
- 8.3. Ergänzend gelten die Haftungsbestimmungen gemäss den AGB.

9. Änderungen der Hausordnung

NicasGYM behält sich vor, diese Hausordnung jederzeit anzupassen. Es gilt jeweils die aktuelle Version, welche im Gym ausgehängt und/oder auf der Website veröffentlicht ist.

Diese Hausordnung ist Bestandteil der Mitgliedschaft und verbindlich einzuhalten.